

## آموزش‌های بدو بستری :

1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3-حتما"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4 همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.

5-نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هرشیفت بپرسید.

6-درمورد فعالیت ونوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

7- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشویید.

## آموزش‌های حین بستری :

عوامل ایجاد کننده مننژیت:

باکتری،قارچ،ویروس،انگل،سل، ضربه به

جمجمه،سرطان،دستکاری های انسانی مثل

کاشت حلزونی گوش

عوامل پیشگیری بیماری:

پیشگیری رفتاری ،خودداری ا از

بوسیدن و حفظ فاصله خود با آنها،

می‌تواند از طریق سرفه، عطسه،تنفس

ومدفوع منتقل شود .

## راه های مراقبتی:

داروهای خود را باید به موقع و بدون قطع کردن طبق تجویز پزشک مصرف شود.

محدودیت ملاقات در دوره های واگیری

به ویژه روزهای اول شروع درمان به

ویژه برای بیماران نقص ایمنی ،

بیوندی، مادران باردار وافراد مبتلا به

سرطان

استفاده از وسایل حفاظت فردی مثل

دستکش و ماسک،

رعایت رژیم غذایی پر پروتئین و پر

ویتامین و افزایش نوشیدن مایعات و

رعایت محیطی آرام برای پیشگیری از

سردرد و جهت تعدیل فشار به سر

وپیشگیری از سردرد چند بالش زیر

سر بیمار قرار دهید.

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا



## مننژیت

گردآوری: خانم میرزامحمدی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید عفونی

منبع: آموزش به بیمار  
تالیف: ماری ام. کاتابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: شهریور 1399  
تاریخ بازنگری: مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا  
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان  
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت  
بیمارستان سینا ملحق شوید  
[@amuzesh\\_salamat](https://t.me/amuzesh_salamat)

واحد آموزش سلامت

## رژیم غذایی:

- پس از شروع تغذیه هیچ ممنوعیت غذایی ندارید مگر در موارد داشتن بیماری های زمینه ای (دیابت، فشارخون، ...)
- مواد غذایی را در حجم کم و دفعات زیاد مصرف نمایید.

در صورت نداشتن محدودیت مایعات، مایعات فراوان بنوشید.

## فعالیت:

- محدودیت حرکتی ندارید.

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک (معالجه)

- 1- تب
- 2- استفراغ های جدید
- 3- تشنج مجدد
- 3- سردرد جدید
- 4- هر نوع اختلال هوشیاری جدید

آموزشهای خود مراقبتی در منزل

- اگر دارویی موقع ترخیص تجویز شده است مرتب استفاده کنید
- مراجعه به پزشک طبق دستور پزشک در زمان ترخیص